

Estudio número 3

Acúfenos en pacientes pediátricos: una perspectiva clínica.

El objetivo de este estudio retrospectivo de revisión de historias clínicas, realizado en un centro hospitalario de Colorado (EE.UU.), fue definir las características clínicas y la historia natural de los acúfenos en la población pediátrica desde la perspectiva de un otorrinolaringólogo, y a continuación formular hipótesis.

Solo se incluyeron registros de pacientes con una consulta previa por acúfenos a la clínica de otorrinolaringología y pruebas audiológicas. Se contactó con los pacientes atendidos durante los últimos 2 años del período de estudio y se cumplimentó un cuestionario para evaluar la evolución del acúfeno y cuantificar las posibles alteraciones en la calidad de vida, los síntomas asociados y la historia natural.

Resultados: se seleccionaron 180 sujetos con edad media de 11.5 años. Se identificó hipoacusia en 40 de ellos (22.2%). La etiología del acúfeno se identificó en 95 sujetos (52.8%). Se administraron tratamientos específicos para el acúfeno, o inespecíficos, a 80 sujetos (44.4%). Se realizó un cuestionario telefónico para averiguar cuál había sido la evolución del acúfeno.

Este estudio distingue el tinnitus pediátrico del tinnitus en adultos en términos de menor asociación con la pérdida auditiva subyacente, menor probabilidad de ansiedad relacionada con el mismo, y mayor probabilidad de mejoría y resolución. Existen oportunidades para la prevención del tinnitus en las áreas de prevención de traumatismos craneales y sordera inducida por el ruido.

Pediatric tinnitus: A clinical perspective.

Objectives/hypothesis: To define the clinical features and natural history of pediatric tinnitus from a practicing otolaryngologist's perspective and formulate hypotheses therein.

Study design: Retrospective chart review.

Methods: A retrospective chart review of the electronic medical record was undertaken. Only relevant records with a prior otolaryngology clinic visit and audiologic testing were included. Patients seen during the last 2 years of the study period were contacted and completed a questionnaire to assess change in tinnitus and quantify potential alterations in quality of life, associated symptoms, and natural history.

Results: One hundred eighty subjects with mean/median age of 11.5/11.5 years were identified. Hearing loss was identified in 40 subjects (22.2%). Etiology of tinnitus was identified in 95 subjects (52.8 %). Tinnitus-specific and/or nonspecific therapies were given to 80 subjects (44.4%). Of the 54 available subjects, 28 (51.9%) participated in the telephone questionnaire. Tinnitus complaints shifted favorably to the improvement or resolution categories ($P = .001$) between the initial clinic visit and the telephone interview. Shorter duration of tinnitus was associated with a higher probability of having improved tinnitus ($P = .046$).

Conclusions: This study distinguishes pediatric tinnitus from adult tinnitus in terms of lower association with underlying hearing loss, lower likelihood of reported anxiety, and higher likelihood of improvement and resolution. There are opportunities for tinnitus prevention in the areas of reducing head injury and noise-induced hearing loss.

Level of evidence: 4. Laryngoscope, 128:727-731, 2018. © 2017 The American Laryngological, Rhinological and Otological Society, Inc.

Keywords: Children; characteristics; etiology; hearing loss; ringing

PMID: 29105770

DOI: 10.1002/lary.26851

Chan, K.H.^(1,2); Jensen, E.L.^(1,2); Gao, D.⁽³⁾.

Author information:

⁽¹⁾ Department of Otolaryngology, University of Colorado School of Medicine, Aurora, Colorado, U.S.A.

⁽²⁾ Department of Pediatric Otolaryngology, Children's Hospital Colorado, Aurora, Colorado, U.S.A.

⁽³⁾ Department of Pediatrics, University of Colorado School of Medicine, Aurora, Colorado, U.S.A.

 **Bibliography.** Laryngoscope. 2018 Mar;128(3):727-731. DOI: 10.1002/lary.26851. Epub 2017 Nov 6.

 <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1002/lary.26851>