

Estudio número 5

Tratamiento de la disfunción de la trompa de eustaquio mediante dilatación con balón: una revisión sistemática.

La dilatación con balón es una nueva alternativa en el enfoque terapéutico de la disfunción de la trompa de Eustaquio. Esta revisión sistemática fue realizada en Utrecht (Holanda), con el objetivo de evaluar el éxito de dicha técnica para reducir los síntomas en pacientes adultos con disfunción tubárica. Se realizó una búsqueda sistemática de la literatura de forma independiente por dos autores en base al título y resúmenes, y resultó en 36 artículos, de los cuales 15 fueron elegibles para evaluación crítica.

Se realizó un metanálisis para cuatro subgrupos.

Resultados: los 15 estudios incluidos fueron series de casos. Un total de 1.155 pacientes fueron tratados con dilatación con balón de la trompa de Eustaquio. Los parámetros de resultado fueron el alivio de los síntomas, la otoscopia, la maniobra de Valsalva o la prueba de Toynbee, la audiometría, la timpanometría, la clasificación de la disfunción de la trompa de Eustaquio y la puntuación de la trompa de Eustaquio. Todos los artículos mostraron una mejoría a corto plazo de los síntomas originales; algunos mostraron una mejora adicional con el tiempo. El seguimiento duró de cero hasta los 50 meses. Se describieron complicaciones relativamente leves y autolimitantes en 36 pacientes.

Todos los estudios actuales sugieren que la dilatación con balón de la trompa de Eustaquio puede ser un tratamiento útil en pacientes con disfunción tubárica. Sin embargo, aún se requieren ensayos controlados con placebo.

Treatment of Eustachian tube dysfunction with balloon dilation: A systematic review.

Objective: Balloon dilation is a new entity in the therapeutic approach of Eustachian tube dysfunction. The aim of this systematic review is to evaluate the success of balloon dilation of the tuba auditiva in reducing symptoms in adult patients with Eustachian tube dysfunction.

Data sources: Embase, PubMed, and Cochrane Library.

Review methods: The systematic literature search was conducted independently by two authors based on title and abstracts, and resulted in 36 articles. These articles were screened as full text, 15 of them were eligible for critical appraisal. Data were extracted from selected studies and presented in this article. A meta-analysis was conducted for four subgroups. The Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses statement was used as a writing guideline for this systematic review.

Results: All 15 included studies were case series. A total of 1,155 patients were treated with balloon dilation of the tuba auditiva. Outcome parameters were relief of symptoms, otoscopy, Valsalva maneuver or Toynbee test, audiometry, tympanometry, Eustachian

tube dysfunction classification, and Eustachian tube score. All articles showed short-term improvement of original symptoms; some showed further improvement over time. Follow-up ranged from just after therapy to 50 months. Relatively mild and self-limiting complications were described in 36 patients.

Conclusion: All current studies suggest that balloon dilation of the Eustachian tube can be a helpful treatment in patients with Eustachian tube dysfunction. However, placebo controlled trials are still warranted. *Laryngoscope*, 128:237-247, 2018.

© 2017 The American Laryngological, Rhinological and Otological Society, Inc.

Keywords: Eustachian tube dysfunction; adults; balloon dilation of the tuba auditiva; systematic review

Huisman, J.M.L.⁽¹⁾; Verdam, F.J.⁽¹⁾; Stegeman, I.⁽¹⁾; de Ru, J.A.^(1,2).

Author information:

⁽¹⁾ Department of Otorhinolaryngology, University Medical Centre Utrecht, Utrecht, The Netherlands.

⁽²⁾ Department of Otorhinolaryngology, Central Military Hospital Utrecht, Utrecht, The Netherlands.