

Estudio número 6

Relación etiológica entre la migraña y la hipoacusia súbita.

Los objetivos de este estudio fueron investigar la relación entre la sordera brusca y la migraña, establecer la prevalencia de migraña en pacientes con sordera brusca idiopática y determinar una posible etiopatogenia vascular común para ambas.

Se trata de un estudio prospectivo de cohortes, realizado en un centro terciario de Turquía a lo largo de 5 años, en el que inicialmente fueron reclutados 178 pacientes con sordera, tras descartar otras causas como inflamación en el oído medio, tumores del ángulo pontocerebeloso, causas tóxicas o metabólicas, etcétera.

De los 61 pacientes finalmente diagnosticados de sordera brusca, 34 fueron mujeres y 24 presentaron migrañas, de acuerdo a los criterios de la International Headache Society (IHS). La edad media de los pacientes con migraña (grupo I) fue de 43.8 años y la de los pacientes sin migraña (grupo II) fue de 51 años. Ambos grupos resultaron bastante homogéneos en cuanto a la edad, sexo o tasas de recuperación de la sordera brusca. Diez de los pacientes con migraña tenían auras visuales y las tasas de recuperación de éstos fueron mas altas. Además, el porcentaje de pérdida total de la audición fue inferior en el grupo I (n=3, 12,5%) que en el grupo II (n=10, 27%).

Los pacientes con sordera brusca tienen una prevalencia más alta de migraña. Aunque los pacientes con migraña tienen una mayor tasa de recuperación, los resultados no son estadísticamente significativos.

The etiological relationship between migraine and sudden hearing loss.

Objectives: To investigate the relationship between sudden sensorineural hearing loss (SSNHL) and migraine, assess the prevalence of migraine in patients with idiopathic SSNHL, and determine a possible common vascular etiopathogenesis for migraine and SSNHL.

Study design: Prospective cohort study.

Setting: Tertiary referral center.

Patients: This study initially assessed 178 SSNHL cases obtained from the Head and Neck Surgery Clinic patient database at a tertiary hospital in Turkey between January 2011 and March 2016. Ultimately, a total of 61 idiopathic SSNHL patients participated in the present study.

Interventions: Diagnostic.

Main outcome measures: Cases with inflammation in the middle or inner ear; a retro cochlear tumor; autoimmune, infectious, functional, metabolic, neoplastic, traumatic, toxic, or vascular causes; Meniere's disease; otosclerosis; multiple sclerosis; and/or cerebrovascular diseases were excluded.

Results: Of the 61 idiopathic SSNHL patients, 34 were women (55.74%); and 24 (39.34%) had migraine, according to the criteria of the International Headache Society (IHS). The mean age of the migraine patients (Group 1) was 43.83 ± 13.16 years, and that of those without migraine (Group 2) was 51.05 ± 16.49 years. The groups did not significantly differ in terms of age, sex, or SSNHL recovery rates according to the Siegel criteria ($p > 0.05$). Ten of the migraine patients experienced visual aura, and the recovery rates of this group were higher. Additionally, the rate of total hearing loss was lower in Group 1 (n=3, 12.5%) than in Group 2 (n=10, 27%).

Conclusion: SSNHL patients had a higher prevalence of migraine. Although those with migraine had higher recovery rates, the differences were not statistically significant.

PMID:29076927

DOI:10.1097/MAO.0000000000001617

Arslan Y.⁽¹⁾; Arslan, İ.B.; Aydın, H.; Yağiz, Ö.; Tokuçoğlu, F.; Çukurova, İ.

 **Bibliography.** Otol Neurotol. 2017 Dec;38(10):1411-1414.

 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29076927>