

Estudio número 7

Prevalencia de alteraciones auditivas entre pacientes con diabetes mellitus 2 con y sin déficit de vitamina D.

Maedica - Teherán, Irán.

Pese a que no existe un consenso general, la diabetes mellitus ha sido señalada por muchos estudios como causa de hipoacusia. La relación entre la diabetes mellitus y la hipoacusia neurosensorial se ha investigado durante más de un siglo. Según la evidencia de la que se dispone actualmente, los cambios en el metabolismo de la glucosa alteran la función del oído interno y producen trastornos auditivos y vestibulares.

En este estudio se pone el foco en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 con déficit de vitamina D, y se compara con otros con niveles normales de vitamina D en un intento por conocer la prevalencia de hipoacusia entre ellos.

La prevalencia de hipoacusia fue significativamente mayor en el grupo con déficit de vitamina D según los datos obtenidos. Los resultados mostraron que los pacientes diabéticos con niveles anormales de vitamina D tenían un mayor riesgo de desarrollar hipoacusia en comparación con aquellos con niveles normales. Hubo una diferencia significativa entre sujetos con niveles normales y anormales de vitamina D en términos del grado de pérdida de audición.

En general, la pérdida de audición fue más prevalente en pacientes con niveles anormales de vitamina D, y la gravedad de la pérdida incluyó principalmente grados leves de hipoacusia. Los resultados del presente estudio sugieren que, en pacientes diabéticos, y niveles anormales de vitamina D pueden tener un mayor riesgo de pérdida auditiva.

Prevalence of hearing disorders among type 2 diabetes mellitus patients with and without vitamin d deficiency.

Most of the previous studies have marked hearing loss as another complication of diabetes mellitus, while some other authors had different ideas. The relation between diabetes mellitus and sensorineural hearing loss has been under investigation for a century. However, it has remained controversial. Changing in the metabolism of glucose alters inner ear function and leads to hearing and vestibular disorders. We performed a study on type 2 diabetes mellitus patients with vitamin D deficiency, vitamin D insufficiency and with normal levels of vitamin D in an attempt to find out the prevalence of hearing loss among them.

Prevalence of hearing loss was significantly higher in the group with vitamin D insufficiency/deficiency based on X2 test. Results showed that diabetic patients with abnormal levels of vitamin D had a higher risk to develop hearing loss compared to those with normal levels. There was a significant difference between subjects with normal and abnormal levels of vitamin D in terms of hearing loss degree based on the X2 test. In general, hearing loss was more prevalent in patients with abnormal levels of vitamin D, the severity of the loss mostly including slight and mild degrees. The results of the present study suggest that abnormal levels of vitamin D may be associated with a higher risk of hearing loss.

Mahbobeh Sadat, H.; Masoumeh, S.; & Seyed Alireza, Khalkhal. (2020).

Maedica, 15(1), 32–36.

<https://doi.org/10.26574/maedica.2020.15.1.32>