

Estudio número 7

Metaanálisis sobre la relación entre la enfermedad por reflujo gastroesofágico y la otitis serosa.

Otol Neurotol. China y EE. UU.

La otitis media aguda y la otitis serosa son enfermedades muy frecuentes en niños y en menor medida en adultos. Se calcula que a la edad de 4 años hasta un 90% de los niños presentan al menos un episodio de hipoacusia secundaria a otitis serosa.

Existe evidencia de la presencia de ácido, pepsina e incluso *Helicobacter pylori* en las secreciones óticas, en especial en niños, probablemente debido a factores anatómicos como la menor longitud de la trompa de Eustaquio. El objetivo de este estudio, realizado por investigadores de China y EE. UU., fue analizar el grado de asociación existente entre el reflujo gástrico (ERGE) y las otitis según la literatura científica disponible.

Inicialmente fueron seleccionadas 524 publicaciones potencialmente relevantes, de las cuales, tras una criba sistemática, resultaron 13 artículos correspondientes a 16 estudios con un total de 1961 pacientes.

Los datos obtenidos nos indican que la ERGE es un factor predisponente importante para padecer otitis serosa, por lo que debería considerarse la posibilidad de tratarla con fármacos antirreflujo, así como medidas higiénico-dietéticas. Además, recomiendan el estudio diagnóstico y tratamiento de la ERGE previo a cualquier tipo de tratamiento quirúrgico.

The relationship between otitis media with effusion and gastroesophageal reflux disease: a meta-analysis.

Objective: Recent studies have investigated the mechanism by which refluxed gastric materials reach the middle ear, to establish otitis media with effusion (OME) causal relation between them in both children and adults. Therefore, the relationship between OME and gastro-esophageal reflux disease (GERD) should be further studied extensively.

Methods: To identify eligible original articles, we searched a range of computerized databases, including Medline via PubMed, EMBASE, CNKI, and Web of Science with a systematic searching strategy. Subgroup analysis was performed to analyze heterogeneity and Egger and Begg funnel plot to assess the publication bias of the included articles.

Results: The meta-analysis had an overall sample size of 1961. We identified a significant relationship between OME and GERD, with a pooled odds ratio (OR) of 4.52 (95% confidence interval [CI]: 2.42-8.44; $p < 0.001$). The pooled data were calculated with the random-effects model as a high significant heterogeneity was found among the studies and there was no significant publication bias observed.

Conclusions: The meta-analysis suggested that there was a significant association between otitis media with effusion and gastroesophageal reflux disease.

Wu, Z-H; Tang, Y.; Niu, X.; Sun, H-Y.; Chen, X.
Otol Neurotol. 2021;42(3):e245-53.
<https://doi.org/10.1097/MAO.0000000000002945>