

Estudio número 9

Prevalencia de la hiperacusia y su relación con la salud: el estudio Busselton de envejecimiento saludable.

Laryngoscope, EE.UU.

La hiperacusia es un término con diversas acepciones, si bien la más aceptada es la tolerancia reducida a sonidos ordinarios, como la música, chasquidos o sonidos metálicos, lo que tiene repercusiones en la vida diaria del individuo. El síntoma de hiperacusia está fuertemente asociado al acúfeno, por lo que se postula que tengan la misma base fisiopatológica.

El presente estudio prospectivo pretende analizar el síntoma poco conocido de la hiperacusia y su relación con la audición y la calidad de vida del paciente. Un total de 775 pacientes (15%) experimentan hiperacusia en una cohorte estudiada de 5107 pacientes. El ruido mecánico es el más asociado, con un efecto en la vida diaria nada desdeñable (72% refiere que le afecta a diario). En el contexto de síntomas otológicos asociados, el 40% asociaba acúfeno y el 4% una pérdida auditiva bilateral significativa.

En estudios previos, la asociación hiperacusia-acúfeno se ha descrito de forma extensa, si bien la prevalencia de hipoacusia en este estudio no es significativa y responde a envejecimiento, siendo más frecuente en mayores de 65 años.

Se trata de un síntoma con mecanismo poco aclarado, que podría responder a una ganancia cortical aumentada, pero que deriva en implicaciones en la vida diaria, ya que un 56% de los pacientes que acuden a la consulta especializada por hiperacusia tienen un trastorno psiquiátrico y un 47% un trastorno de ansiedad; es por ello por lo que se deberían estudiar los mecanismos responsables del síntoma y cribar toda causa otológica, así como la hipoacusia que pudiera asociarse.

Prevalence of hyperacusis and its relation to health: the Busselton healthy ageing study.

Importance: The prevalence of hyperacusis and its relationship with mental and general health is unknown in a non-clinical sample. Therefore, we aimed to determine the prevalence of hyperacusis and its relation with hearing, general and mental health in a population-based study.

Study Design: Prospective population-based study.

Material and Methods: This study uses data from the Busselton Healthy Ageing Study (BHAS). A sample of 5,107 eligible inhabitants aged 45 to 70 years completed a detailed questionnaire and a clinical assessment. A positive answer to "Do you consider yourself sensitive or intolerant to everyday sounds" was used to indicate hyperacusis. Logistic regression was used to examine the association between hearing, mental and general health factors, and hyperacusis.

Results: Of 5,107 participants, 775 (15.2%) reported hyperacusis. The majority of participants with hyperacusis reported an occasional effect on daily life (72.0%). Being female, older in age, having a lower income, physical or mental health difficulties, more severe hearing loss, and tinnitus were all associated with the presence of hyperacusis. Individuals who experience hearing impairment, poorer general or mental health have a higher possibility of hyperacusis having an effect on their daily life.

Conclusions: In this community population-based cohort study, we found a prevalence of hyperacusis of 15.2%. Individuals with hearing loss, mental health problems, and lower physical health have a higher possibility of experiencing effects on their daily life associated with their hyperacusis. Unraveling the relationship between hyperacusis hearing, general and mental health can be of major importance for a better understanding of the condition and its consequences.

Smit, A.L.; Stegeman, I.; Eikelboom, R.H.; Baguley, D.M.; Bennett, R.J.; Quinn, S.T.; et al.
Laryngoscope. 2021;131:E2887-96.
DOI: 10.1002/lary.29768