

# Llega el sonido

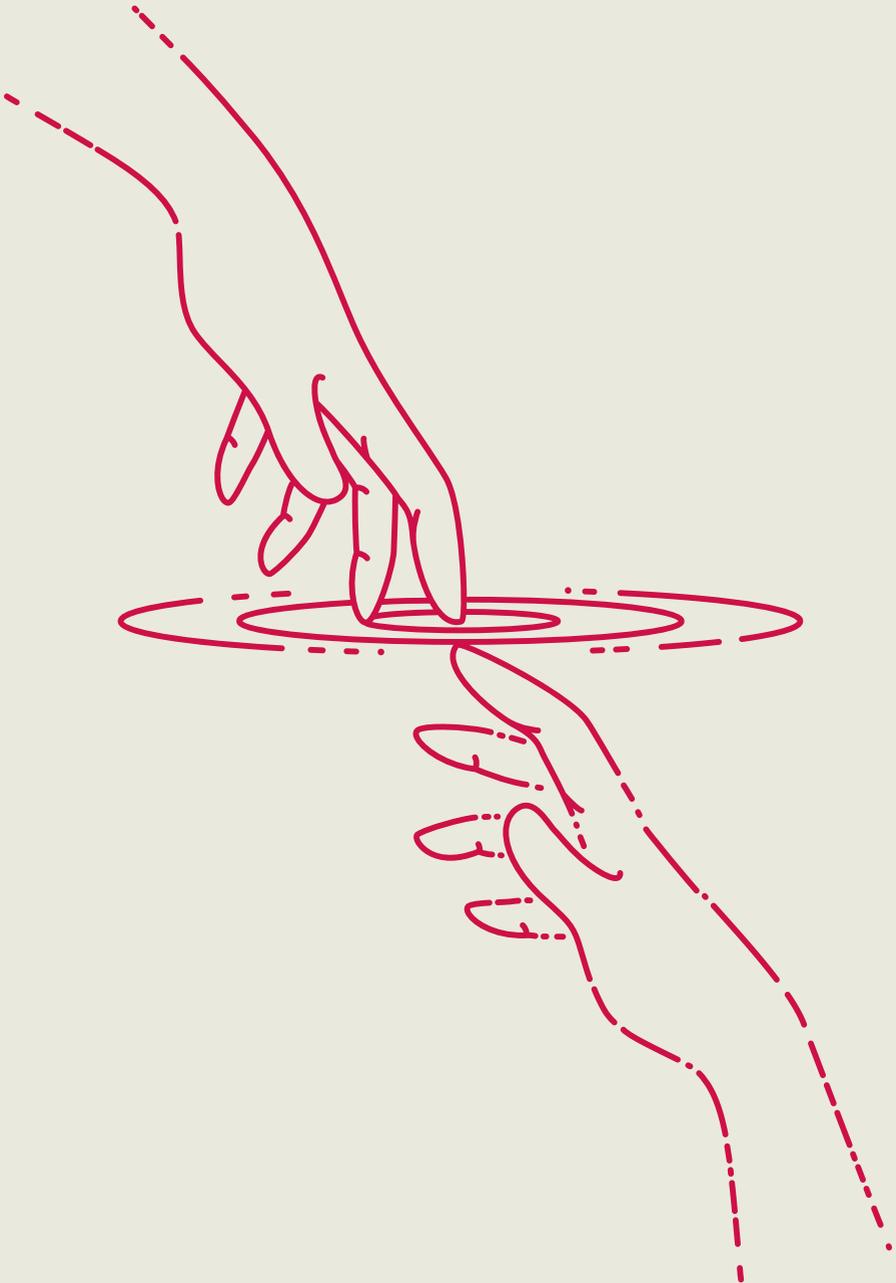


¿Qué esperar tras la cirugía  
del implante coclear?  
Consejos y orientación



# La experiencia ha comenzado

Felicidades. Has superado la cirugía. Con este primer paso, emprendes un viaje que te cambiará la vida. Has decidido, por fin, decir adiós al silencio. Ahora, es momento de prepararnos para todo lo que vendrá.



# El primer paso lo has dado tú. Pero el viaje no lo harás solo

Te acompañaremos en todas las etapas del camino Empezando ahora mismo. Hemos preparado este **folleto<sup>1</sup> a modo de guía**. Con estas páginas queremos que sientas que estamos **a tu lado, respondiendo a tus dudas y ayudándote** a prepararte para aprovechar al máximo tu nuevo procesador.

1. Información extraída de: Welcome to a world of sound. Cochlear Ltd (ABN 96 002 618 073) | University Avenue, Macquarie University, NSW 2109, Australia

**Con los mejores  
acompañantes**



En GAES **cuidamos la salud auditiva** de las personas desde hace más de 70 años, ofreciendo **soluciones fiables y de calidad**. Por eso trabajamos con fabricantes líderes, como Cochlear, que cuenta con **procesadores de la más avanzada tecnología** que ya **han ayudado a cientos de miles de personas** con hipoacusia severa a conectar con los sonidos de la vida.



# Tras la operación

## Guía de recuperación

### Camino a casa

Tu cirujano te indicará el tiempo que debes estar en el hospital para recuperarte, o para que tu hijo/a se recupere como es debido. Cuando te den el alta, es probable que lleves **un vendaje en la zona del implante**. El equipo médico te dará **instrucciones para cuidar el vendaje y la zona de la incisión**, además de las recetas para tu medicación y posibles restricciones de actividad.



# Adultos

## Periodo de recuperación

Es habitual que tu cirujano te recomiende un **periodo de tiempo de recuperación** hasta recibir el procesador.

Muchas personas vuelven a la rutina pocos días después de la operación, incluso si aún no han recibido su procesador. Sin embargo, puede que necesites una o dos semanas para **recuperarte y adaptarte antes de regresar al trabajo** y a tus actividades habituales. El tiempo de recuperación que necesites puede depender del tipo de trabajo que realizas, así que asegúrate de **explicar detalladamente a tu médico cuáles son tus tareas y responsabilidades**.

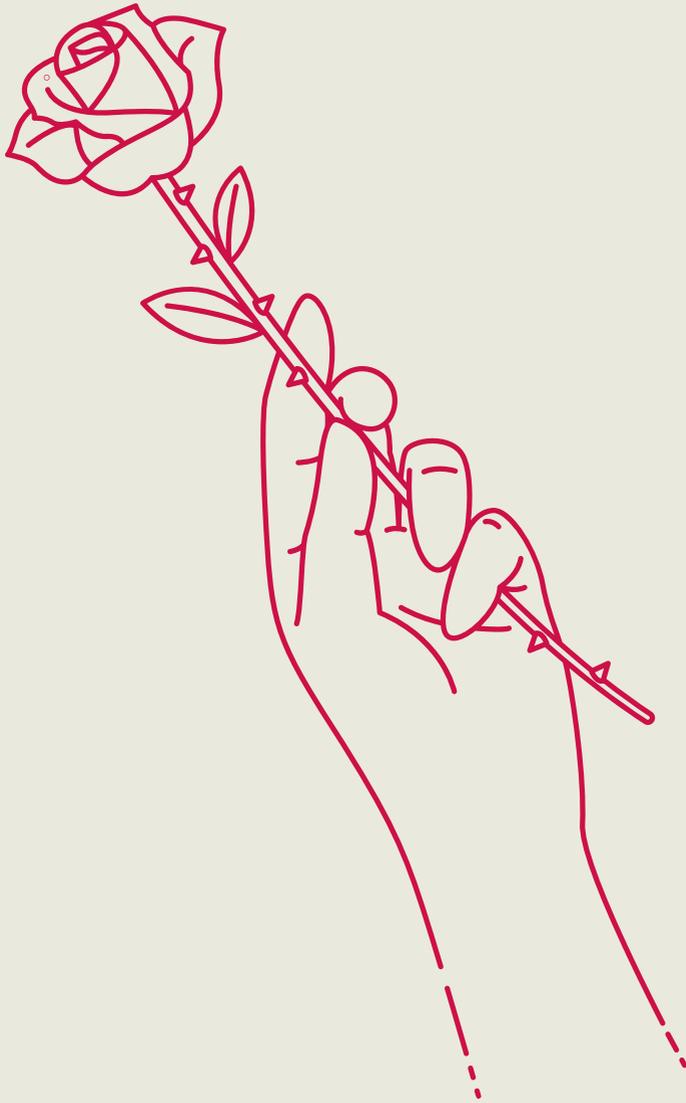
Los médicos **suelen desaconsejar levantar peso**, incluso moderado, los días justo después de la cirugía. Pregunta a tu equipo médico qué nivel de actividad es apropiado para ti o cualquier otra duda específica sobre tu recuperación.

# Niños

## Periodo de recuperación

Los días posteriores a la cirugía **es importante que tu hijo/a descansa**. Cada niño/a se recupera a un ritmo diferente, y la atención que necesite variará dependiendo de su nivel de autonomía y estilo de vida.

La mayoría de los niños pueden **volver a la guardería o a la escuela después de una semana de la cirugía**, incluso si aún no han recibido su procesador de sonido. Habla con tu médico para que te oriente sobre el nivel de actividad apropiado para él/ella y para saber **cuándo puede volver a practicar deporte**.



# Consejos para el postoperatorio

**Sigue estas recomendaciones para  
hacer más llevaderos los primeros  
días después de la operación**

# 1

## Vendaje

Es posible que tengas un **vendaje** sobre el sitio de la incisión. Conviene que **tu médico lo revise 24 horas después** para determinar cuándo podrás quitártelo.

---

# 2

## Alimentación

Prepara **comidas blandas para comer en caso de sensibilidad** en la mandíbula o el estómago. Algunos ejemplos son: yogures, sopas, gelatinas, helados, arroz, fideos, huevos revueltos o batidos de proteínas.

---

# 5

## Descanso

Pregúntale a tu médico si te aconseja **dormir con la cabeza elevada** para ayudar a aliviar la hinchazón.

# 6

## Ocio

Si es tu **hijo/a** quien se ha sometido a una cirugía de implantes, es conveniente que **descanse durante los primeros días**. Si no es posible, intenta que **juegue de forma tranquila** en lugares interiores.

# 3

## Medicación

Sigue las **instrucciones de tu médico**, y asegúrate de tomar la medicación tal como te ha indicado. Consulta con tu equipo médico acerca de los posibles efectos secundarios.

---

# 4

## Higiene

Pregunta a tu cirujano **cuándo puedes empezar a bañarte** y lavarte el pelo.

---

# 7

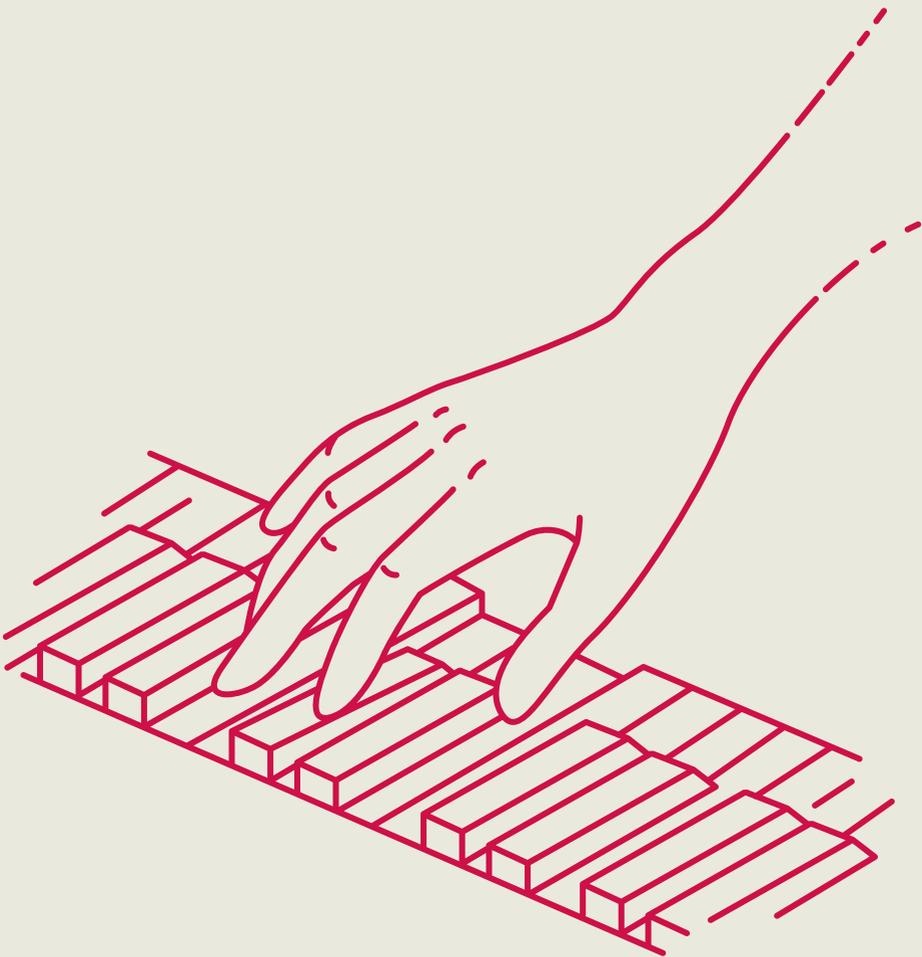
## Precaución

Durante el período de recuperación, se aconseja **evitar sonarse la nariz**. Si realmente lo necesitas, **hazlo con mucha suavidad**.

# 8

## Control

El **programa de seguimiento** es una parte fundamental del tratamiento. Asegúrate de **asistir a todas las citas** y llama a tu médico si tienes cualquier pregunta o inquietud.



# Prepárate para la cita de activación

## Antes de la cita

Consulta con tu cirujano cuándo es conveniente **programar la cita de activación** con el audiólogo.

Si usabas dos audífonos antes de la cirugía de implante unilateral, tu audiólogo puede aconsejarte que **sigas llevando un audífono** en el oído no implantado. Si ya has recibido tu **procesador** de sonido y sus accesorios, te recomendamos **cargar completamente la batería** antes de la cita.

Tu **procesador de sonido puede estar vinculado** con la aplicación complementaria **Nucleus Smart**, con la que podrás **controlar y monitorizar** el procesador directamente desde un dispositivo Apple o Android™ compatible<sup>2</sup>. Si es así, te aconsejamos que te la **descargues desde App Store o Google Play** y **crees tu cuenta Cochlear**. Tan solo te llevará unos minutos. O si tienes dudas, te aconsejarán de cómo hacerlo si llevas el teléfono móvil a la primera programación.

Si aún no sabes qué procesador de sonido recibirás, no te preocupes. Podrás completar estos pasos más adelante.



## El día de la cita

Tu audiólogo ajustará la **configuración de tu procesador de sonido** a tus necesidades. El proceso comienza con la escucha de una serie de pitidos, y sigue con las voces del audiólogo y de otras personas en la sala.

Puede que oigas algunos sonidos más fuertes que otros; esto es perfectamente normal. Pero si en algún momento **sientes incomodidad**, no dudes en **informar a tu audiólogo**. También te explicará los componentes del procesador de sonido y puede que algunos de los accesorios.

Aprender a **escuchar con este nuevo dispositivo llevará tiempo** y tendrás que practicar la escucha tanto como sea posible. Ten paciencia. Tu cerebro o el de tu hijo/a necesita tiempo para interpretar nuevos sonidos. Y en el caso del adulto, muchos serán sonidos que quizás no hayas escuchado en mucho tiempo.

Durante **el primer año** tras la activación, es muy probable que tengas una serie de **citas con el audiólogo** para ajustar la configuración del procesador de sonido, garantizando así un rendimiento auditivo óptimo.

**A tu lado  
siempre que  
nos necesites**

# Servicios post implantación en GAES, una marca Amplifon

## Exclusivos para personas implantadas

- **La mayor red de atención para implantados** cocleares de España. Con más de 35 centros especializados en implantes y 25 centros de soporte.
- **El mejor asesoramiento** sobre el funcionamiento y cuidado del procesador y los accesorios de tu implante.
- **Audioprotesistas especializados** en implantes.
- **Sustitución inmediata** en caso de avería del procesador en nuestros centros de referencia<sup>3</sup>.
- Servicio de **carga de mapas auditivos**.
- **Stocks de componentes** de recambio en los centros GAES especializados.
- Información sobre las **últimas tecnologías** disponibles en procesadores y accesorios.
- Y además, **tienda online** para la compra de accesorios.

3. Sujeto a disponibilidad de color.



## ¿Necesitas ayuda? Encuéntrala en:

- Tu cirujano o audiólogo
- La guía de usuario
- [www.gaes.es](http://www.gaes.es) y [www.cochlear.com](http://www.cochlear.com)
- Asociaciones de usuarios:



Federación AICE:  
[www.implantecoclear.org](http://www.implantecoclear.org)



Confederación Española  
de Familias de Personas Sordas  
FIAPAS: [www.fiapas.es](http://www.fiapas.es)

## Contacta con nosotros

A partir de ahora, para cualquier consulta que tengas sobre tu procesador solo tienes que contactar con tu centro especializado de referencia y te ayudaremos:  
[www.gaes.es/centros-implante-coclear](http://www.gaes.es/centros-implante-coclear)

**GAES**  
una marca **amplifon**

  
**Cochlear®**