

La mayoría de los deportes tienen un fuerte elemento de equilibrio, coordinación y conciencia de la posición. El entrenamiento vestibular y de equilibrio especializado lleva las habilidades que ya has aprendido a un nivel completamente nuevo y también puede ayudarte a recuperarte de una lesión más rápidamente. Puede ayudarte, entre otras cosas, a recuperarte de los mareos y dolores de cabeza relacionados con la conmoción cerebral o reducir significativamente la tensión en el tobillo, la rodilla y la cadera durante las actividades dinámicas, lo que reduce el riesgo de lesiones. Puede ajustar fácilmente la coordinación de los ojos, las manos y los pies para presentar un swing más regular y eficiente o permitir cambiar de dirección más rápido para poder superar a un oponente en aceleración y velocidad. En este curso mostraremos y analizaremos las principales estrategias en rehabilitación vestibular con las nuevas tecnologías aplicadas como la inmersión virtual para conseguir estos objetivos.

¡Diferénciate, un paso por delante de la competencia deportiva !

### PROGRAMA

- 09:00 – Presentación del curso.
- 09:30 – Rehabilitación vestibular para mejorar el swing de golf.
- 11:30 – Café.
- 11:50 – Rehabilitación vestibular para mejorar el tenis.
- 13: 45 - Fin del curso.
- 14:00 – Comida.

# I Curso de Rehabilitación vestibular en el deporte



**Madrid**

**Sábado, 27 de mayo**

**IOV** Instituto Oto Vértigo

C/ Calle Jorge Juan, 94, 28009 Madrid

Inscripción: 250 €

DIRECTOR DEL CURSO: DR. PEDRO AMARO

SECRETARIA: [administración@otovertigo.es](mailto:administración@otovertigo.es)

**[www.otovertigo.es](http://www.otovertigo.es)**