

Estudio número 8

Influencia multifactorial positiva de la implantación coclear en pacientes con sordera unilateral.

La sordera unilateral se define como la pérdida auditiva profunda en el peor oído y audición normal en el contralateral. El objetivo de este estudio es investigar el deterioro en la vida diaria de los pacientes con dicha sordera y la influencia de los implantes cocleares (IC) en su calidad de vida relacionada con la salud, el impacto del acúfeno y la ansiedad que produce y las comorbilidades psicológicas existentes. El estudio fue realizado en un hospital de Berlín con un total de 21 pacientes (8 hombres y 13 mujeres).

Los datos sobre calidad de vida se obtuvieron con el Cuestionario de implante coclear de Nijmegen y la Encuesta médica del Estudio de resultados Formulario 36 (SF-36). La ansiedad asociada al acúfeno se evaluó con el Tinnitus Questionnaire (TQ). Los datos con respecto a las comorbilidades psicológicas se recopilaban mediante cuatro cuestionarios validados. La percepción del habla se evaluó con la Prueba de monosílabo de Friburgo (FMS), la Prueba de oraciones de Oldenburg (OLSA) y el Inventario de Oldenburg (OI).

Los resultados en los test evidencian una mejoría en las interacciones sociales de estos pacientes. La angustia del acúfeno disminuyó significativamente 6 meses después de la operación. Los pacientes con sordera unilateral preoperatoriamente mostraron niveles elevados de estrés, síntomas depresivos y ansiedad. Después de la operación, estos síntomas psicológicos mejoraron en lo que respecta al estrés y la tensión. Las herramientas de audiometría revelaron una mejora significativa en la audición direccional, la percepción del habla en silencio y en el umbral de inteligibilidad del habla.

Hubo una mejora en la calidad de vida y una reducción del acúfeno y la angustia relacionada con éste. El nivel de estrés preoperatorio elevado disminuyó significativamente, y las comorbilidades psicológicas, como los síntomas depresivos y la ansiedad, mejoraron después de la implantación.

Multifactorial positive influence of cochlear implantation on patients with single-sided deafness.

- **Objectives:** Single-sided deafness (SSD) is an extreme case with profound unilateral hearing loss in the poorer ear and regular hearing in the other ear. The aim of this study is to investigate the impairment in the daily life of SSD patients and the influence of cochlear implants (CI) on their health-related quality of life (HRQoL), the impact on existing tinnitus distress and psychological comorbidities, and audiometric parameters.
- **Methods:** In total, 21 patients (8 male and 13 female) were included, and the Charité Test Battery was applied for all patients. Data on HRQoL were collected with the Nijmegen Cochlear Implant Questionnaire and the Medical Outcome Study Short Form 36 (SF-36) Survey. Tinnitus distress was assessed with the Tinnitus Questionnaire (TQ). Data with regard to psychological comorbidities were collected using four validated questionnaires. Speech perception was assessed with the Freiburg Monosyllable Test (FMS), the Oldenburg Sentence Test (OLSA), and the Oldenburg Inventory (OI).
- **Results:** HRQoL improved in the subdomain social interactions. Tinnitus distress dropped significantly 6 months postoperatively. SSD patients preoperatively showed elevated levels of stress, depressive symptoms, and anxiety. Postoperatively, these psychological symptoms improved with regard to stress, tension, and demands. The audiometry tools revealed a significant improvement in directional hearing (OI), speech perception in silence, and in the speech intelligibility threshold (OLSA).
- **Conclusion:** There was an improvement in HRQoL and a reduction of tinnitus and cognitive distress. The preoperatively elevated stress level decreased significantly, and psychological comorbidities such as depressive symptoms and anxiety all improved postimplantation.
- **Level of evidence:** II-2 Laryngoscope, 130:500-506, 2020.
© 2019 The American Laryngological, Rhinological and Otolaryngological Society, Inc.
- **Keywords:** Cochlear implantation; quality of life; single-sided deafness; stress; tinnitus.
- S.M. Häußler; V. Köpke; S. Knopke; S. Gräbel; H. Olze.
- *Laryngoscope*, 130(2), 500-506.
- <https://doi.org/10.1002/lary.28007>.